

Het grote LUNCH MANDEN-menu

We lunchen in kleine groepen die verdeeld zijn over zgn 'thema-manden': elke groep krijgt een mand met lunchingrediënten en een gespreksthema. Je mag zelf kiezen bij welke groep je je aansluit.

Kindermant

Wat is er nu leuker dan een picknick in het park? Ben je 10 jaar of jonger, dan is er voor jou en je ouders een heuse picknick mand met lekkere dingen!

Tienermant

Ben je tiener en liever met je leeftijdgenoten onder elkaar? Dan is deze mand voor jou. En je krijgt Eva er gratis bij voor een beetje inhoud.

"Aan tafel met moslims"-mand

Tijdens deze lunch gaan jullie in gesprek met Atie en Pieter die in het afgelopen jaar een cursus deden over het gesprek tussen moslims en christenen.

Schoonmaakactie-mant

Wie eet, maakt rommel. In deze groep ga je eerst zelf heerlijk lunchen om daarna onder leiding van Ronald met een prikactie een schoonmaakronde door de wijk te doen.

Levenskeuze-mant

We zijn een nieuw seizoen begonnen. Houd je alles bij hetzelfde of zijn er dingen die je anders zou willen? Hoe maak je keuzes en hoe houd je ze vol? Peter is je coach!

Sportieve mant

Zitten is het nieuwe roken, dus natuurlijk heb je zin om sportief bezig te zijn na je lunch. Maarten daagt je uit!

Meditatieve mant

Jezus is het Woord en noemt zichzelf 'brood des levens'. Wat helpt jou om de bijbel te lezen? Richard neemt je mee in een paar werkvormen.

De duurzaamheidsmant

Maakt het jou wat uit wat er op tafel staat? Voor een kilo sla is 130 liter water nodig. Voor een kilo avocado 1000 liter! Ga er over in gesprek en daag elkaar uit!

Tafelliedmant

Zingen aan tafel is al zo oud als de wereld. Welke liedjes spreken je aan? Wat zijn goede ingrediënten voor een goed tafellied? Albert gaat met je aan de slag.