

Persoonlijke Voorbede – Jeruzalem kerk

Wat is persoonlijke voorbede?

‘Persoonlijke Voorbede’ is de vertaling die de Jeruzalemkerk gekozen heeft voor de methode van het Ministry-gebed, een gebedsvorm die oorspronkelijk afkomstig is uit Groot Brittannië en hier in Nederland zo’n 25-30 jaar geleden is komen overwaaien in de eerste plaats door evenementen en activiteiten van New Wine en de Alpha Cursus. In andere gemeenten wordt soms ook de term ‘zegenend bidden’ of ‘luisterend bidden’ gebruikt. Inmiddels is deze vorm van gebed wereldwijd zowel in traditionele kerken, als in evangelisch, charismatische kerkgenootschappen en op allerlei christelijke conferenties, festivals en dagen geïntroduceerd.

Ministry betekent letterlijk: “bediening”, maar omdat dit verschillende associaties oproept, heeft men voor de volgende definitie gekozen:

Persoonlijke voorbede (ministry) is bidden voor anderen in de kracht van de Heilige Geest

Persoonlijke voorbede is een gebedsvorm waarin twee mensen bidden voor een derde persoon. Persoonlijke voorbede gebeurt vaak tijdens of na kerkdiensten, evenementen, Christelijke festivals en conferenties. Het is vaak ook een onderdeel van het weekend tijdens de Alphacursus omtrent het werk van de Heilige Geest maar kan bijvoorbeeld ook heel goed op z’n plek zijn tijdens kringavonden of na een goed gesprek met een vriend of vriendin. In dat laatste geval bidden 2 mensen dus voor elkaar.

In de Jeruzalem kerk proberen we zoveel mogelijk in koppels te bidden voor een derde persoon. Koppels bestaan idealiter uit één man en één vrouw. Man en vrouw vullen elkaar – net als op heel veel andere terreinen - heel mooi aan in het bidden.

Tijdens het gebed ligt de nadruk op het geloof en de verwachting dat God met Zijn Heilige Geest aanwezig is en werkt in het leven van de persoon waarvoor gebeden wordt en in de mensen die bidden. Men zegt ook vaak over persoonlijke voorbede: “*Dat is zegenen wat God aan het doen is.*” Bij persoonlijke voorbede gaat het niet om de bidders en hun woorden, maar om wat de Heilige Geest wil betekenen voor de persoon waarvoor gebeden wordt.

Deze methode van gebed voor elkaar is beslist niet de definitieve, zaligmakende methode voor ons hele gebeds- of gemeentelijk-leven. Het wel is een methode die over de hele wereld als zeer zegenrijk wordt ervaren.

Wat is de toegevoegde waarde van Persoonlijke Voorbede? Waarom zouden we in de Jeruzalemkerk hier ruimte aan geven? Waarom is het zo wijd verspreid? Waarom is het zo ‘effectief’?

- Persoonlijke voorbede is praktisch; er kan concreet en direct voor allerlei ‘noden’ gebeden worden.
- In persoonlijke voorbede richten we ons op Gods Geest en de opdracht van Jezus om te doen wat Hij deed toen hij hier op aarde was.
- Persoonlijke voorbede leert ons om elkaar in liefde en dienstbaarheid te dienen.
- Persoonlijke voorbede kan een heel ontspannen vorm zijn waarin we maximaal ontvankelijk zijn voor wat God ons wil geven.
- Persoonlijke voorbede stimuleert geloof en afhankelijkheid van God.
- Persoonlijke voorbede stimuleert het (persoonlijk) gebedsleven.

Persoonlijke voorbede in de bijbel

Komt persoonlijke voorbede uit de Bijbel?

Ja en nee – Jezus onderricht niemand op het gebied van effectieve gebedsmodellen in de bijbel. Ook onze klassieke vorm van bidden (handen samen, ogen gesloten en gebogen hoofd) vind je nergens in de bijbel terug. Veel kenmerken van Persoonlijke voorbede zijn echter wel in de bijbel te vinden. Denk bijvoorbeeld aan het opleggen van de handen, het zegenen, vergeving uitspreken over zonde, demonen uitdrijven, bidden voor de zieken, verwachting en geloof in het werk van Gods Geest en het doorgeven van woorden van bemoediging en profetie. Ook al staat de gebedsvorm dus als zodanig niet in de bijbel – het is een vorm van gebed die God krachtig zegent, want: *“Waar twee of drie in Mijn naam samen zijn...”*

We hebben in Jezus' naam volmacht/autoriteit gekregen om:

1. **Te zegenen:** “Vergeld geen kwaad met kwaad, en als u wordt uitgescholden, scheld dan niet terug; zegen juist, opdat u ook zelf zegen ontvangt, want daartoe bent u geroepen.” (1 Petrus 3:9)

2. **Vergeving uit te spreken over beleden zonden:** “Na deze woorden blies hij over hen en zei: ‘ ontvang de Heilige Geest. Als jullie iemands zonden vergeven, dan zijn ze vergeven; vergeven jullie ze niet, dan zijn ze niet vergeven.’ (Johannes 20: 22-23) (zie ook: Lucas 17:3 en Mattheus 6:14)

3. **Boze geesten uit te sturen:** “Degenen die tot geloof zijn gekomen, zullen herkenbaar zijn aan de volgende tekenen: in Mijn naam zullen ze demonen uitdrijven, ze zullen spreken in onbekende talen, met hun handen zullen ze slangen oppakken en als ze een dodelijk gif drinken zal het hen niet deren, en zieken zullen ze weer gezond maken door hen de handen op te leggen.” (Markus 16: 17)

Bijbelteksten over gebed om geloof en verwachting uit te putten:

- **Lucas 11: 13 | Mattheus 18: 20** – De Heilige Geest komt altijd als wij Hem uitnodigen.
- **Joel 3:1** - De Geest van God is uitgestort op alles wat leeft.
- **Mattheus 28: 18 tot 20** – Jezus draagt ons op om Hem na te doen.
- **Lukas 9: 1 tot 6** – Jezus zend zijn twaalf volgelingen uit en door hen worden zieken genezen.
- **Johannes 14: 12-14** – Wie mogen grote dingen verwachten als we op Jezus vertrouwen. Wat we in Zijn naam vragen, zal hij ook doen – tot eer van God de Vader.
- **1 Thessalonicenzen 5: 17** - we mogen God altijd naderen in gebed en God de Vader deelgenoot maken van alles wat ons bezighoud.

Er zijn zoveel voorbeelden en teksten over de kracht van gebed en de opdracht om voor elkaar te bidden, dat we ze hier onmogelijk allemaal kunnen noemen. Ook in het oude testament zijn er bijzondere voorbeelden aanwezig van krachtige voorbede en gebed. Als wij voor elkaar bidden, elkaar zegenen, vergeving uitspreken, dan eren we het werk van Jezus Christus aan het kruis en bouwen we mee aan Zijn koninkrijk.

Als we op deze manier, met Jezus' autoriteit, voor anderen gaan bidden – kan het niet anders dan dat dit gebed zaken in ons leven in beweging brengt – dat kan op heel erg veel manieren. Daarover gaat het volgende hoofdstuk.

Tijdens de persoonlijke voorbede

Tijdens het bidden voor anderen kan het zijn dat God door Zijn Heilige Geest;

- Je een *gevoel* geeft (liefde, rust)
- Je iets laten *horen*, bijvoorbeeld een gedicht of (bijbel)tekst
- Je iets laat *zien* (beelden)
- Je iets laten *weten* (woord van kennis)
- Je iets laten *uitspreken* - Je Gods stem laten verstaan (profetie)

Wat je als bidder ook ervaart, voelt en ontvangt door Gods Heilige Geest; wees bescheiden in het doorgeven ervan aan de persoon waarvoor je bid. Zeg nooit '*ZO spreekt de Heere...*' maar meer zoiets als; "*Ik moest hier aan denken...kun je daar wellicht wat mee?*". Woorden van kennis en profetie kunnen en mogen de bijbel nooit tegenspreken. Gods profetieën, zo staat in de bijbel in 1 Korintiërs hoofdstuk 14, zijn altijd '*opbouwend, troostend en bemoedigend*'. Ga het niet zelf lopen invullen/aanvullen, maar deel wat je hebt ontvangen terwijl je aan het bidden was en laat de persoon voor wie je bid helemaal vrij om het aan te nemen of van zich af te zetten. Wees daar ontspannen in.

Twee prachtige hoofdstukken om te lezen als het gaat om persoonlijke voorbede zijn 1 Korintiërs hoofdstuk 12 en 1 Korintiërs hoofdstuk 14 over de gaven van de Heilige Geest. Onder anderen komen de gave van profetie, tongen(klanken)taal en woorden van kennis in deze hoofdstukken aan bod.

Niet voor niets staat hoofdstuk 13 hier precies tussenin; dat schitterende hoofdstuk over geloof, hoop en liefde – maar de belangrijkste en grootste hiervan is de liefde. God wil dat we elkaar in liefde dienen, en Zijn navolgers zijn. De gaven van Gods Geest zijn er voor ons allemaal en wij mogen Hem hier vrijmoedig om vragen. God wil ons altijd meer geven dan wij kunnen bidden of beseffen. Wij hebben geen enkel recht of redenen om beperkingen aan deze gaven van God toe te kennen. Gods Geest in ons leven is als het ware de zegelring van God op de relatie die hij met ons heeft.

De persoon die gebed ontvangt kan door Gods Geest (lichamelijke en geestelijke) reacties vertonen;

- Diep ademen
- Rustig worden
- God loven in een eigen taal of klanktaal.
- Huilen
- Soms kan een persoon met een demonische binding, bij een confrontatie met Gods Geest gaan manifesteren.
- Verhelderende gedachten of een beeld of tekst krijgen.
- Knielen of vallen omdat de Heilige Geest zo overweldigend is.

Als het om gaven van de Geest en bedieningen aankomt, zien we in de gemeente dat God bepaalde mensen in het bijzonder roept om bijvoorbeeld onderwijs te geven, te bidden voor genezing, of mensen te begeleiden in een proces van bevrijding. In de praktijk zien we echter ook steeds weer dat de Heilige Geest voor ons allemaal is als een grote gereedschapskoffer, dat wil zeggen; als wij aan het bidden zijn voor iemand en tijdens het gebed voor geconfronteerd worden met iets uit het bovenstaande lijstje, zal God ons altijd het gereedschap – de benodigde gaven – geeft om in die situatie Zijn handen en voeten te zijn.

Praktische tips

VOOR HET GEBED

- Zorg voor een helder contact met God. Laat voordat je voor een ander bid, ook voor jezelf bidden als dat nodig is. Als er bepaalde zaken tussen jou en God in staan die je wilt uitspreken naar Hem, doe dat dan eerst met iemand voordat je je beschikbaar stelt om voor anderen te bidden.
- Denk aan een goede persoonlijke hygiëne (adem, handen wassen, etc.)
- Stel jezelf netjes voor als iemand voor gebed komt. Wees beschikbaar en neem een 'open' houding aan. Houd rekening met de 'persoonlijke ruimte' van de ander.
- Wees begripvol en respectvol in datgene wat iemand deelt. Alles wat je verteld wordt in vertrouwen, mag nooit verder verteld worden door jou, tenzij je hierover overleg en toestemming hebt gehad met degene die je de betreffende informatie heeft toevertrouwd.
- Neem de tijd voor de persoon die voor gebed komt. Luister goed naar wat je wordt verteld en probeer het voor jezelf samen te vatten of de persoon dat zelf dat te laten doen. Vraag naar namen van mensen indien mogelijk en gepast zodat je zo concreet mogelijk in je gebed kunt zijn.
- Leg (alles) uit wat je gaat doen; vraag of je een hand op iemands schouder mag leggen, vraag of je iemand mag zegenen. Vraag eventueel: *"Zou je zelf nog iets willen zeggen tegen God?"* of *"Hoe wil je dat ik God aanspreek in mijn gebed?"* Bekijk dit even per situatie wat gepast en wenselijk is.
- Laat de persoon waarvoor gebeden wordt zichzelf ontspannen en op God richten. Bouw geloof, verwachting en hoop in je woorden.
- Voorkom ongemakkelijke situaties; bid voor een man niet met twee vrouwen en niet voor een vrouw met twee mannen. Wees je ervan bewust dat er veel mensen (zowel mannen als vrouwen) helaas zeer beschadigd zijn door mensen van het andere geslacht. Kom niet te dichtbij als dat niet gewenst is en maak het gebed niet te 'intens'. Leg tijdens het bidden voor genezing nooit handen op plekken waar dit niet gepast is.

TIJDENS HET GEBED

- Bid bij voorkeur staand; met ogen open. In een vertrouwelijke omgeving, waar mensen zich niet te 'bekeken' voelen.
- Houd zakdoekjes bij de hand. Soms kunnen er heftige emoties los komen.
- Vraag de Heilige Geest om te komen (Lucas 11:13) in je gebed.
- Wees je bewust van je eigen christelijke taaltje; *"Here der Heerscharen"*, *"gewassen in het bloed van het Lam"* – houd het eenvoudig en duidelijk – zeker als je bid voor iemand die niet (vaak) in de kerk komt.
- Zorg dat je zelf niet te veel dingen doet die afleiden.
- Wees niet bang voor stiltes – leg deze ook uit. Kijk wat God aan het doen is en zegen het werk van Zijn Geest in het leven van de persoon waarvoor gebeden wordt.
- Het is geen probleem om, als iemand heftige lichamelijke reacties toont, tussendoor even te vragen: *"Hoe gaat het?"* of *"Kun je vertellen wat er met je gebeurt?"* *"Wat voel je? Wat is God aan het doen?"* Op die manier kun je vervolgens gericht je gebed vervolgen.
- Er mag nooit iets gebeuren wat de persoon waarvoor gebeden wordt, niet wil.
- De persoon die voor gebed komt, hoeft zelf niet te bidden. Het kan echter in situaties omtrent schuldbelijdenis, vergeving schenken aan anderen, Jezus aannemen en overgave wel zeer goed zijn en zelfs nodig dat de persoon die komt voor gebed dit juist wel zelf uitspreekt naar God. In dergelijke gevallen is het belangrijk dat de persoon die voor gebed komt dit in zijn eigen woorden tegen God zegt, met het gebedskoppel als getuigen. Het gebedskoppel mag

vervolgens in de Naam van de Here Jezus Christus vergeving, vernieuwing en een zegen uitspreken over datgene wat beleden is.

NA HET GEBED

- Vraag aan de persoon die het gebed ontving hoe het was – *“Heb je het idee dat God iets tegen je wil zeggen?” “Moest je ergens aan denken?” “Hebben we in gebed kunnen verwoorden waarvoor je hier kwam?”*
- Blijf bemoedigen, moedig de persoon aan om terug te komen. Persoonlijke voorbede is niet hetzelfde als een pastoraal contact. Het is vaak kortstondig en eenmalig. Soms kan het wel bij het naar boven komen van specifieke noden, raadzaam zijn om iemand door te verwijzen naar het pastorale team van de Jeruzalem kerk. Ook hier is weer van belang; altijd in communicatie en met goedkeuring van de persoon in kwestie.
- Wees bescheiden en terughoudend in het ‘preken’ en het delen van je eigen ervaring en inzichten. Ga niet teveel ‘invullen’ voor de persoon vanuit je eigen leven of ervaring. Zeker niet als hij/zij daar niet om vraagt.

Een aantal teksten die kunnen helpen als mensen voor een specifiek gebedspunt komen:

- *Berouw* (Psalm 51)
- *Angst* (Psalm 91)
- *Zorgen* (Filippenzen 4: 6-7)
- *Leiding* (Psalm 37: 5)
- *Beproeving, Verleiding* (1 Korintiërs 10: 13)

Als gemeente zijn we allemaal geroepen om er voor elkaar te zijn en naar elkaar om te zien. Persoonlijke voorbede is een zegenrijke methode waarmee we hier handen en voeten aan kunnen geven. God zegent en gebruikt ons gebrekkige geloof en vertrouwen; wij mogen een doorgeefluik zijn van Gods liefde – Zijn handen en voeten zijn. Maar God alleen doet het werk in mensen door Zijn Heilige Geest. Wij mogen eventjes meelopen met wat God door Zijn Geest in het leven van een broeder of zuster aan het doen is. Dat is een groot voorrecht en aan onze kant is eerbied, veiligheid en betrouwbaarheid hierin zeer gepast.

We mogen voor elkaar bidden in het vertrouwen dat we geliefd, gekend en gezegend en ondersteund worden in ons gebed door onze liefhebbende hemelse Vader. In dit licht hebben we geen enkele reden om terughoudend of bang te zijn voor wat we ook maar tegenkomen als we gaan bidden; we gaan met het volle gezag en autoriteit van Jezus Christus die deze wereld heeft overwonnen. Gods Geest is met ons; we zijn niet alleen. We hebben geen enkele reden om ons zorgen te maken, en alle reden om dankbaar en vol verwachting te zijn over wat God door ons heen voor een ander wil doen.

Alle eer aan Hem.